

Le Escursioni. Isola di mare e di montagne, St.Lucia offre una gamma vastissima di escursioni e di sport, dalla vela al trekking nella foresta per avvistare l'Amazona Versicolor (o Jacquot, il pappagallino endemico che vive solo qui), dal bagno nelle sorgenti termali alla visita di antiche piantagioni avvolte ancora dallo charme coloniale. E non mancano gite in barca per avvistare balene e delfini, voli panoramici in elicottero, battute di pesca d'altura (con possibilità di catturare prede ambite come il blue marlin o il pesce vela), percorsi in mountain bike nella foresta. Da non perdere lo snorkelling nella riserva marina che fronteggia la zona intorno ad Anse Chastanet, la Rainforest Canopy Adventure, ovvero il volo sopra la foresta pluviale sospesi in sicurezza a un sistema di carrucole (ma c'è anche una versione più soft, con una specie di teleferica) e una veleggiata a bordo del Brig Unicorn. Si tratta della replica di un antico brigantino dell'Ottocento che è stato il set di numerosi film, fra cui la serie disneyana de "I pirati dei Caraibi" con Johnny Depp. L'Unicorn salpa ogni giorno per itinerari diversi lungo la costa occidentale, fra cui il Pirate's Day, avventura per aspiranti bucanieri sotto l'insegna del Jolly Roger, ideale per grandi e bambini con equipaggio in costume piratesco, bevande e snack gratuiti, visita delle baie più belle e bagni a volontà.

Folklore. Oltre al Friday Night Jump Up di Gros Islet, a St.Lucia ci sono altre feste di paese. Ogni venerdì, ad Anse La Raye, villaggio di pescatori a metà strada fra Castries e Soufrière, si svolge il Fish Fry Festival, gran kermesse di ricette di pesce. E' un evento assai ruspante ma permette di vivere un'interessante parentesi di vita locale. Ogni sabato a Vieux Fort invece la "Saturday Night Swoiree", offre musica, artigianato e assaggi di piatti locali.

Le escursioni e il folklore

