

Castries. 60.000 abitanti, circondata da alture e adagiata su un profondo porto naturale, è una città moderna, ingranditasi notevolmente a causa del traffico crocieristico e delle attività finanziarie. Sul lungomare si trova il mercato, con una sezione alimentare (c'è anche una food-street, stretta stradina fiancheggiata da snack, alcuni con tavolini e sedie esterne, e piatti dall'aspetto interessante) e una vasta zona dedicata ai souvenir, i più piuttosto dozzinali e in buona parte in arrivo dalla Cina. E' interessante solo per l'acquisto di spezie ed eventualmente del coal-pot, il tipico braciere isolano in terracotta (che però occupa parecchio spazio in valigia). Il cuore storico di Castries è all'interno, alle spalle del lungomare, intorno alla Derek Walcott Square, intitolata allo scrittore locale Premio Nobel nel 1992. Il suo busto si trova nel giardino al centro della piazza assieme a quello di Sir Arthur Lewis (altro Nobel, nel 1979, per l'economia). La piazza è circondata da alcuni edifici ottocenteschi, fra cui la Biblioteca e la cattedrale cattolica, con interessanti vetrate in cui i personaggi del Vangelo sono in buona parte raffigurati come gente di colore. Fuori dal centro, dove c'è il terminal delle navi da crociera il Duty Free di Pointe Seraphine è l'orgoglio di St.Lucia e forse il miglior indirizzo per lo shopping di qualità. Vi si trovano, oltre a quadretti naif e piccolo artigianato, anche i dipinti di Llewellyn Xavier, il più quotato pittore locale, e le ceramiche di Michelle Elliot-Ribot, altra artista di St.Lucia. The Coal Pot, a Vigie Marina, il più tradizionale ristorante di St.Lucia che serve piatti a base di ingredienti locali cucinati con influenze francesi e mediterranee, e il Green Parrot, a Morne Fortune, gestito da uno chef in arrivo da un blasonato hotel londinese, sono i più celebri indirizzi per provare cucina locale d'alto livello. Negli immediati dintorni della capitale, sulle baie omonime, ci sono gli all-inclusive: Morgan Bay e Sandals Halcyon a nord della capitale, e Sandals Regency a sud, su una lunga e bella spiaggia.

Castries, la Capitale

