

La costa caraibica di Barbados (sud e ovest), corre più o meno da Silver Sands fino a North Point, mentre quella atlantica, aspra e scogliosa, sale a nord dalla zona aeroportuale. La parte più abitata e più sviluppata turisticamente è quella occidentale, su cui si affaccia sia il St Lawrence Gap che Bridgetown. Ma è su questo versante a nord della Capitale che con l'alternarsi delle spiagge si susseguono gli alberghi, le ville, gli appartamenti più sofisticati. È qui che sorge un piccolo hotel, originale e raffinato, il 5 stelle The House che bizzarramente manca di reception, ma con personale pronto e disponibile e un ristorante, il Daphne, fra i migliori dell'isola, oltre che uno dei pochi in cui convivono cucina locale e internazionale assieme a quella autenticamente italiana. La costa orientale è quella che offre gli scorci più spettacolari e l'ombelico di questa lunga e quasi ininterrotta scogliera, perennemente battuta dai marosi dell'Atlantico è la località di Bathsheba dove però non bisogna aspettarsi comodità e conforti moderni. Qui c'è sempre un nutrito gruppetto di surfisti puri, quelli che remigano verso il punto in cui si forma l'onda e quando questa si sviluppa si rizzano sulla loro tavola per volteggiare nella spuma fino a riva. Parecchio oltre c'è il punto più settentrionale di Barbados, North Point, dove le acque fredde dell'Atlantico si mescolano a quelle calde dei Caraibi. C'è sul posto un piccolo mercato di souvenir e un bar con servizi.

Proprio sulla estrema punta sud dell'isola la spiaggia di Silver Sands, meta preferita degli appassionati di windsurf (tradizionale o Kite-surfing con aquiloni di traino) che rendono il cielo uno sfavillante caleidoscopio. In tema sportivo va detto che a Barbados ci sono tre campi da golf a 18 buche e altrettanti a 9 buche, numerosi Diving Centre, attrezzature nautiche e maneggi. Abbondano poi le gite in mare comprendenti di solito il pranzo e bevande anche alcoliche a volontà. Ce ne sono per fare snorkeling, per immersioni con autorespiratore, per fare il bagno con le tartarughe, per esplorare la costa o semplicemente per prendere il sole e fare baldoria in compagnia.

Barbados, le sue spiagge

